

## QUOI

Formation initiale à l'intuition

## OÙ

Münsterplatz 16, 4051 Bâle

## TARIF par participant\*

En présentiel CHF 200

# L'INTUITION, UNE RESSOURCE PUISSANTE ET ACCESSIBLE A TOUS

Vous êtes-vous déjà surpris à regretter « J'aurais dû suivre mon intuition ! » ?

Nous négligeons souvent de nous connecter à notre petite voix intérieure, qui pourrait pourtant, telle un GPS interne, nous guider vers les bonnes décisions professionnelles et personnelles. Notre monde actuel tend à privilégier l'esprit rationnel : les pensées cartésiennes rassurent et sont plus faciles à expliquer que les pensées intuitives. Et pourtant !

L'intuition est complémentaire de la rationalité, et s'avère être une remarquable ressource lorsqu'elle est correctement utilisée. D'ailleurs, des écoles prestigieuses comme HARVARD et l'INSEAD citent l'intuition comme l'une des compétences entrepreneuriales clés pour le futur.

L'intuition, cette formidable capacité que nous avons tous à capter des informations pertinentes et exclusives sans passer par la réflexion, nécessite, comme un muscle, de l'entraînement et des outils spécifiques pour être accessible plus consciemment dans notre quotidien.



**Charlotte Frederiksen** est coach professionnelle et formatrice en développement de l'intuition chez Co-incidence, qu'elle a fondée après avoir travaillé pendant plus de quinze ans dans la communication pour des entreprises internationales. Elle a rédigé en 2015 pour HEC Paris un mémoire intitulé « Comment combiner pensée rationnelle et pensée intuitive ». Charlotte accompagne tous ceux qui souhaitent développer leurs capacités intuitives par le biais du coaching individuel ou de formations collectives au sein d'entreprises (Roche, Novartis, Lonza...), de grandes écoles (ESSEC), et d'associations professionnelles. Elle organise également des formations ouvertes à tous, avec un nombre restreint de participants, où présentation théorique et exercices pratiques constituent une introduction détaillée au domaine passionnant de l'intuition.

\* Conditions de paiement : Montant total à acquitter avant le workshop, par virement en ligne indiqué lors de l'inscription. Pas de remboursement possible. Le tarif inclut tous les frais de documentation et de coordination, la location des sites et la collation.

# UNE FORMATION UNIQUE ET INNOVANTE POUR APPRIVOISER SON INTUITION

Lors d'une formation initiale de deux heures, vous apprendrez à connaître le processus intuitif, à vous connecter davantage à vos propres intuitions et à les utiliser plus consciemment et efficacement dans votre vie professionnelle et personnelle.

A l'issue de la formation, vous disposerez d'outils et de conseils pratiques qui vous aideront à stimuler et utiliser votre intuition dans votre vie personnelle et professionnelle.

Des sessions d'approfondissement peuvent ensuite être conçues sur mesure en fonction des besoins spécifiques des clients.



Vous pouvez avoir un aperçu de la formation <http://co-incidence.ch/en/intuition-workshops/>

## TÉMOIGNAGES

« Cette formation m'a ouverte à une façon de travailler et de prendre des décisions tout-à-fait nouvelle et complémentaire. Depuis lors, je laisse l'intuition émerger et lui donne plus de poids. L'animation de Charlotte est stimulante et interactive. »

« J'ai adoré ! La formation est très bien organisée. L'intuition est maintenant plus rationnelle. Je vais entraîner la mienne de façon plus consciente. Je comprends pourquoi c'est la compétence entrepreneuriale du futur ! »

### 1. COMPRENDRE

Qu'est-ce que l'intuition ?

Comment faire la part entre le raisonnement rationnel et les intuitions ?

Vous apprendrez ce qu'est l'intuition et pourrez en prendre conscience plus facilement lorsqu'elle se présentera.

### 2. SE CONNECTER

Comment fonctionne votre propre processus intuitif ?  
Comment apprivoiser votre intuition et apprendre à lui faire confiance ?

Vous comprendrez mieux dans quelles circonstances votre intuition se manifeste et serez davantage en mesure de choisir de la suivre ou de ne pas la suivre.

### 3. UN OUTIL AU QUOTIDIEN

A quelle occasion peut-on s'appuyer sur l'intuition ?  
Comment peut-on utiliser l'intuition plus efficacement dans sa vie professionnelle ?

Vous constaterez que l'intuition est une ressource efficace pour la prise de décision, la résolution de problème et la communication par exemple .

« Une introduction à l'intuition très inspirante et stimulante qui a vraiment aiguisé mon appétit. J'entrevois son importance et sa pertinence dans le monde de l'entreprise. »

« Une formation excellente et pleine d'énergie. Bravo pour avoir couvert autant de points en deux heures, tout en gardant la formation interactive et intéressante. »

« J'ai beaucoup appris sur mon propre processus intuitif. Cette formation m'a permis d'y voir plus clair sur ce qu'est l'intuition, comment ça marche, et quels en sont les bénéfices. Charlotte possède un vrai talent pour créer un environnement de confiance. Je recommande chaleureusement cette formation ».